

# 教育部體育署 2020 年全國民俗體育撥拉棒教師研習

## 實施計畫

壹、依據：教育部體育署108年7月24日臺教體署學(三)字第1080025862號。

貳、計畫目的：

積極推廣教育部體育署民俗體育新三項撥拉棒運動項目，藉研習活動辦理，與各級學校教師、教練，深入及普遍提昇撥拉棒之技術與水準。

參、指導單位：教育部

肆、主辦單位：教育部體育署

伍、承辦單位：國立體育大學

陸、協辦單位：中華民國撥拉棒協會

柒、活動時間：109年04月12日（星期日）

捌、活動地點：臺南市勞工育樂中心 第一會議室

（臺南市南區西南門路261號1樓）

玖、參加(邀請)人員：

一、各級學校教師

二、民俗體育教師、教練

三、民俗體育相關團體

四、對民俗體育有興趣之學生與研究員

壹拾、報名方式：採網路報名。

一、報名時間：即日起至109年03月29日(星期日)止。

二、報名費：免費。

二、各級學校教職員工、代理教師、實習教師等若需研習時數，參加研習後

可獲得教師進修網研習時數，會後由承辦單位申請登入。

三、參加學員需填寫報名表（如附件一），並郵寄至聯絡人陳冠吟信箱。

四、依報名順序錄取50名，額滿截止。

五、聯絡人：

(一) 有關報名及課程相關問題請洽中華民國撥拉棒協會陳冠吟  
教師，聯絡電話：0955-110-917，信箱：nttu94519@yahoo.com.tw

(二) 有關研習時數及證書相關問題請洽國立體育大學陳助理，聯絡電話：  
03-328-3201分機1512，信箱：ying1994@ntsu.edu.tw

壹拾壹、注意事項：

一、研習期間，請遵守承辦單位規劃安排，依現場狀況適度調整，如遇天然  
災害發生，將擇期辦理之。

二、研習期間缺課達四節以上者不予核發研習證書。

三、本研習報名內容經核定後辦理，並提供午膳、研習資料、保險補助。

四、本研習計畫列入教師進修登記(研習時數7小時/天)。

五、研習學員、工作人員(含講師及助理講師)縣政府允予公(差)假。

六、參加人員請穿著運動服裝、運動鞋。現場提供所需器材或可  
自行攜帶。

七、學員請自我衡量身體狀況，若有不適用於從事本項運動者，請勿參加。

## 教育部體育署 2020 年全國民俗體育撥拉棒教師研習

報 名 表			
姓 名		性 別	
服 務 單 位		職 稱	
聯 絡 電 話	(公司) _____ (手機) _____		
電 子 信 箱			
用 餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
民 俗 體 育 運 動 經 驗			

■備註：研習期間供應午餐茶水，其餘自理(請自備環保餐具、茶杯)。

■相關問題請洽詢：0955-110-917(中華民國撥拉棒協會-陳冠吟)。

## 教育部體育署 2020 年全國民俗體育撥拉棒教師研習

### 課程表

一、日期：109年04月12日（星期日）

二、地點：臺南市勞工育樂中心 第一會議室

（臺南市南區南門路261號1樓）

三、課程表：

時間	課程內容	講師
08:30-09:00	報到	
09:00-10:00	運動科學	
10:00-11:00	撥拉棒介紹	陳冠吟 技研教練
11:00-12:00	撥拉棒競賽規則講解	陳冠吟 技研教練
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	基本五招示範	陳冠吟 技研教練
14:00-15:00	進階招式示範	陳冠吟 技研教練
15:00-16:00	訓練示範與實做	陳冠吟 技研教練
16:00-17:00	訓練示範與實做	陳冠吟 技研教練

# 研習講師介紹

姓名	陳冠吟
綽號	撥拉棒女王
職稱	體育署青年教師、中華民國撥拉棒協會理事
Email	nttu94519@yahoo.com.tw
演出專長	民俗體育撥拉棒
粉絲專頁	中華民國撥拉棒協會
任課學校	台南大成國中、台南復興國中社團教練

## 參加「綜藝非常讚」節目表演嘉賓



# 參加「進擊三國智」節目表演嘉賓



台南復興國小社團教練



教育部體育署 107 學年度  
全國各級學校民俗體育競賽





# 香港國際青少年雜耍盃

